

TURNBAR®

outdoorkurse
zertifiziert nach §20 SGB V



Primärprävention + Gesundheitsförderung

TURNBARoutdoorkurse Primärprävention und Gesundheitsförderung.

Die gesetzlichen Krankenkassen haben sich zum Ziel gesetzt, den Gesundheitszustand Ihrer Versicherten zu verbessern und gesundheitlichen Beeinträchtigungen rechtzeitig wirksam zu begegnen, anstatt diese später kostenintensiv zu kurieren. Die Zielgruppe sind gesunde Versicherte mit Bewegungsmangel, jedoch ohne behandlungsbedürftige Erkrankungen. Hierzu steht durch den Gesetzgeber gemäß §20 SGB V jedem Versicherten ein Zuschuss zu primär-präventiven Leistungen zu.

Erstmalig bietet TURNBAR nach § 20 zertifizierte Kurse an, die draußen stattfinden und bei denen an vorhandenen Sportgeräten mit einfachen Mitteln und dem eigenen Körpergewicht effektiv trainiert wird. Training an der frischen Luft stärkt das Immunsystem intensiver als „drinnen“ - ein weiterer Pluspunkt unserer Outdoorkurse.

**360° kräftigende Functional Fitness
- effektiv, ganzheitlich, turnbar!**

KONZEPT ID 20190925-S11450

**360° starker Rücken, starker Körper
- kräftigend, ganzheitlich, turnbar!**

KONZEPT ID 20191026-S11757



TURNBAR®outdoorkurse 360° Outdoorkurse zertifiziert nach § 20 SGB V.

VORTEILE FÜR TRAINER/INNEN

Durch die erfolgreiche Schulung ist der Trainer / die Trainerin nach dem „Deutschen Standard Prävention“ zertifiziert und wird in die Datenbank der zentralen Prüfstelle Prävention aufgenommen.

Mit der Einweisung in ein standardisiertes Konzept entfällt für den Trainer / die Trainerin die Ausarbeitung eines eigenen Konzeptes. Der Trainer / die Trainerin kann die Kurse im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung anbieten. Auf diese Datenbank können alle gesetzlichen Krankenkassen und Versicherten zugreifen. Die TURNBARoutdoorkurse werden von allen Krankenkassen der Kooperationsgemeinschaft grundsätzlich anerkannt.

Der Aufwand für Kursanbieter sinkt deutlich, denn alle für die Kurse erforderlichen Stundenbilder und Trainingsmaterialien haben wir bereits für Sie erstellt.



ZERTIFIZIERUNG FÜR TRAINER/INNEN

Nach der Schulung und erfolgreicher Prüfung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention sind TrainerInnen nach dem „Deutschen Standard Prävention“ zertifiziert. Die TURNBARoutdoorkurse sind in die Datenbank „Zentrale Prüfstelle Prävention“ aufgenommen.

Auf diese Datenbank können alle gesetzlichen Krankenkassen und Versicherte zugreifen.

Mit Teilnahme an den Fortbildungen erfolgt die praktische und theoretische Einweisung in die jeweiligen Kurskonzepte. Detaillierte Stundenverlaufspläne, Erläuterungen zum methodisch-didaktischen Vorgehen sowie Kopierunterlagen, die Sie Ihren eigenen Kursteilnehmern zur Verfügung stellen können, sind in den Ausbildungsunterlagen enthalten.

Die Schulung und Zertifizierung richtet sich an Fachkräfte mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss im Bereich Bewegung, insbesondere:

- Sportwissenschaftler/in (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor)
- Krankengymnast/in, Physiotherapeut/in
- Sport -und Gymnastiklehrer/in
- Ärztin/Arzt

VERSICHERTE

Teilnehmen an den Outdoorkursen können unabhängig von sozialer und persönlicher Situation alle gesunden Versicherten mit Bewegungsmangel, aber ohne behandlungsbedürftige Erkrankungen. Die Kursgebühren werden anteilig von der Krankenkasse rückerstattet. Manche Krankenkassen erstatten den TeilnehmerInnen bis zu 80% der Kursgebühren, mindestens jedoch 75,- Euro.



TURNBARoutdoorkurse

Finanzielle Fakten, die Profis überzeugen.

Ein lukrativer Mehrwert eines zertifizierten Kursangebotes sind die erhöhten Verdienst- und Vermarktungsmöglichkeiten für Anbieter von Gesundheitskursen. Durch die Förderung der Krankenkassen erhöht sich die Attraktivität der angebotenen TURNBARoutdoorkurse enorm.

KEIN ANMIETEN VON TRAININGSRÄUMEN UND SPORTGERÄTEN NÖTIG.

Die Kursgebühren pro Person legt der zertifizierte Kursleiter selber fest. Ein Beispiel für eine moderate Teilnahmegebühr i.H.v. 120,- € ergibt bei „nur“ 5 Kursen mit 12 TeilnehmerInnen durchschnittlich Einnahmen in Höhe von 7.200 € nach 8 Wochen.

Manche Krankenkassen erstatten den TeilnehmerInnen bis zu 80% der Kursgebühren, mindestens jedoch 75,- €.

MONATLICHE EINNAHMEN VON 3.600,- € PLUS „BETRAG X“ SIND REALISTISCH.

Die Einweisung in das Konzept zum/zur KursleiterIn für TURNBARoutdoorkurse erfolgt durch den Sportwissenschaftler Philipp Kamphaus, der die 360° exklusiv für die TURNBAR entwickelt hat.

Folgende Schulungs-Angebote bieten wir an:

SCHULUNG / ZERTIFIZIERUNG IN BITBURG ODER AM SORPESEE - 299,- € PRO PERSON

Termine nach Vereinbarung - Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen.

SCHULUNG BEI IHNEN VOR ORT - 299,- € / PERSON + REISEPAUSCHALE 399,- € / TAG

Vor Ort erforderlich:

- TURNBAR
- Nahegelegener Schulungsraum
- Mindestens 6 qualifizierte TeilnehmerInnen

KONTAKT

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder eine E-Mail.

Jotto von Gierke
j.vongierke@turnbar.net
+49 175 5271472

TURNBAR[®]
by Eiden&Wagner

www.turnbar.net



Die leicht auf- und abbaubare TURNBARmobil ist eine belastbare Reck-Barren-Kombination und bietet mit entsprechendem Zubehör eine komplexe Trainingslösung.

Ob für Training, Workshop oder Show, das mobile System eignet sich für den Einsatz in- und outdoor und für die gleichzeitige Nutzung durch mehrere Personen. Räumlich bewegbar, platzsparend lagerbar und vielseitig einsetzbar - einfach die perfekte Unterstützung zur Durchführung der 360° Kurse.

Sollten Sie sich im Zuge der 360° Kurse für den Kauf oder die Miete einer TURNBARmobil entscheiden, unterstützen wir Sie mit einem Zertifizierungsgutschein in Bitburg oder am Sorpeese.

